

MESLEĞİMİ SEÇERKEN

Bir öğrenci e-bültenidir



Video için linli tıklamanız yeterli olacaktır; <https://youtu.be/AKligJ5-2jw>

Meslek seçimi birey olarak hayatımızın en önemli kararlarından biri

Doğru seçim yapabilmek için nelere dikkat etmeliyiz, bu bültenin amacı siz öğrencilerimizin doğru meslek seçiminin hayatınızın merkezinde çok önemli bir yere sahip olduğunun bilincinde olarak doğru seçimde etkili faktörleri üç aşamada inceleyerek, sizlere destek olabilmek

İlk aşama Kendinizi Tanımak, İlgi ve Yeteneklerinizi Fark Etmek, kendinizi tanımak için zaman ayırmak, emek vermek.

İkinci aşama; Meslekleri Tanıma

Üçüncü aşama ise, Meslek Özellikleri ile Kişilik Özelliklerimizi Eşleştirmek

Bu bültenimizin konusu, ilk aşama olan sizlerin ilgi ve yeteneklerinizi fark etmek için neler yapabileceğiniz.



Kişinin kendini tanıması, güçlü ve zayıf yönlerini belirlemesi ve kişilik özelliklerini kabullenmesi meslek seçiminde önemli bir role sahip olmalıdır.

Bireyler popüler olandan ya da kendilerine dayatılandan ziyade kendileriyle uyumlu olanı seçmeye yönelmelidir. Bu yönelim için ise gerekli olan birden fazla belirleyici etken vardır.

Ailenin ebeveyn tutumu, alınan eğitim, ailenin eğitim düzeyi, sosyo-ekonomik düzey, ilgi alanlarını ve karakteristik özelliklerini bilerek yetiştirme bunlardan sadece bazılarıdır. Seçilen mesleğin cinsiyet açısından zorluğu olacak mı, gelecekte mesleğin değeri ne olacak, mesleğin değerleri ile bizim yaşam değerlerimizin uyumu da önemli bir diğer etkindir.

Bu etkenlerin her biri karar verme sürecinde mutlaka dikkatlice değerlendirilmelidir.



KENDİMİ TANIMADA NELERE DİKKAT ETMELİYİM?



Karar Vermek İçin Önce Kendinizi Tanıyın

“Hangi mesleği seçmeliyim bilmiyorum!” diyorsanız yapmanız gereken ilk şey kendinizi daha yakından tanımaya çalışmak olmalıdır. Doğru meslek seçimi için; bireyin kendini bilmesi, güçlü yönlerinin farkında olması, gelişime açık yönlerini desteklemesi, ilgi ve yeteneklerini keşfetmesi gerekir. Ancak bu birkaç saatlik ya da birkaç günlük bir süreç değildir. Her birey kendine özgü karakteristik özellikler, ilgi ve yetenek eğilimleriyle dünyaya gelir. Yaşam alanımız, cinsiyet, sosyo-kültürel ve ekonomik faktörler ile ebeveyn tutumlarımız ise bireysel eğilimlerimiz üzerinde olumlu ya da olumsuz etkide bulunur. Bu nedenle bizi biz yapan değerler çocukluğumuzdan itibaren ruhumuza işlenir.

Ancak bizler çoğunlukla bireysel özelliklerimizi bilerek, değerlendirerek ya da geliştirmeye çalışarak yetiştirilmiyoruz. “Ben kimim, hayattan ne bekliyorum, neyle mutlu olurum, benim için değerli olan ne?” bu soruların doğru cevaplarını bilmiyor ve üzerine de yeterince düşünmüyoruz. Hayatımızın meslek seçimi gibi önemli dönüm noktalarında karar vermemiz gerektiğinde ise kaygı yaşıyor, ne yapacağımızı bilmiyoruz.

“Hangi mesleği seçmeliyim bilmiyorum!” kaygısını “Benim için en iyisinin bu olduğunu biliyorum” olarak değiştirmek istiyorsanız önce kendinizi tanımalısınız.



Kendine bazı sorular sormalısın. Kimsenin olmadığı bir zaman bu soruları kendince cevaplamalısın. Bir nevi kendinle sohbet edeceksin, onu tanımak için ona sorular soracaksın. Şöyle bir düşünün, ne yaparken zamanın nasıl geçtiğini bile anlamıyorsun, kendini canlanmış, üretken ve mutlu hissediyorsun?

Çok yorgunsun, moralin bozuk. Böyle durumlarda bile neyi yapmaktan zevk alırsın?

Birisi sana hiç istemediğin şeyler yapıyor ya da yaptırıyor? Nasıl hissedersin, nasıl tepki verirsin?

Sen bu dünyadan uçup gittiğinde, geride nasıl bir iz bırakmak istiyorsun?

Sahip olduğun özellikleri bir eşya gibi düşün ve listesini yap. Yardımsever, hırslı, kıskanç, tembel. Yapabildiğin kadar uzun bir liste yap

Hemen kendine şu soruyu sor? Bana has bu kişilik özelliklerimle ben ne yaparsam fark yaratırım?

Eğer kendini seni tanıyan insanlara sorsaydın, senin hakkında iyi ve kötü olarak neler söylerlerdi?

Hayallerim ne? Hayal kurmayı unutmayın!!!!

Hayalleriniz, sizin iç motivasyonunuzun dinamik kalmasını ı sağlayacaktır. Ve kendinize kısa-orta-uzun vadeli hedefler belirleyin...

Kendinize mektup yazın, üniversiteyi bitirdiğiniz gün ki size, olmak istediğiniz yer, olmak istediğiniz siz....

Ve bu mektubu güncelleyin, böylece zaman içerisinde kendinize olan inancınız artacak, hayalleriniz için emek verecek güce sahip olacaksınız.



Video için linli tıklamanız yeterli olacaktır; <https://youtu.be/qk4SHXY79Kk>

MESLEK SEÇİMİNDE KENDİNİ TANIMA İLE İLGİLİ İPUÇLARI

İlgiler

Herhangi bir zorlama altında olmadığı ya da kendisine bir ödül vaad edilmediği halde birey kendiliğinden bazı faaliyetlere girişiyor ve bundan doyum sağlıyorsa, bu kişinin o tür faaliyetlere ilgisi olduğu söylenebilir. Bireyin seçeceği mesleğe ilgi duyması; yapacağı işten zevk almasında ve bıkkınlık hissetmemesinde büyük rol oynar.

Yetenekler

Yetenekler, kalıtımla getirilen gizli gücün, eğitim ve çevre etkisiyle geliştirilmiş kısmını ifade eder. Birey, bir mesleği ya da onu hazırlayan bir eğitim programını seçerken hangi yetenek türüne ne derece sahip olduğunu düşünmeli ve en çok sahip olduğu yeteneğini kullanabileceği çalışma alanını oluşturmalıdır.

Değerler

Meslek faaliyetlerinin sonunda beklenen doyum genellikle "Meslek Değeri" olarak adlandırılır. Bireyin "Ben ne için çalışıyorum?", "Mesleğimden, hayattan ne bekliyorum?" gibi sorulara verdiği cevaplar o kişinin meslek değerlerini yansıtır.



Sizler için MESLEĞİMİ NASIL SEÇMELİYİM İSİMLİ infografik sunum hazırladık. İzlemek için linki tıklamanız yeterli olacaktır. Biz sizler için bültenimizle birlikte paylaşacağız.

**TENZİLE ERDOĞAN
KIZ ANADOLU İMAM
HATİP LİSESİ**
REHBERLİK SERVİSİ

MESLEĞİMİ NASIL SEÇMELİYİM?

Kendinizi Tanıyın

Ben kimim?
Nasıl biriyim?
İlgi ve yeteneklerim neler?
Olmak istediğim kişi kim?
Ne istiyorum? Neleri başarmak istiyorum?
sorularının cevabını kendinize arayın.

Hangi alanlarda yetenekliyim?

"Ben neleri yapabilirim?" "Hangi derslerde daha başarılıyım?" "Hangi meslekte başarılı olabilirim?" sorularının cevabını kendinize verin.

Neleri yapmaktan hoşlanıyorum?

İlgiler, bireyin hangi işleri yaşamaktan zevk alacağıdır. göstergeci, Hoşlandığımız dersler ve işler, sizin ilginizin belirlemesinde en önemli ipuçlarıdır. Burada dikkat edilmesi gereken nokta, "ilginizin uzun süreli" olmasıdır.

Sizlerin kendinizi tanımada ipucu sağlamada envanterler önemli bir yere sahiptir. Bu nedenle sizlerle bazı envanterleri paylaşmak istiyoruz. Envanterler on-line. Sonuçlarını hemen görebilirsiniz. Linklerini sizlerle bültenle birlikte paylaşacağız.

[Mesleki Olgunluk Envanteri](#)

[Akademik Benlik Kavramı Ölçeği](#)

[Meslek testi](#)

[Kendini Değerlendirme Envanteri](#)