



VELİ BÜLTENİ

PSİKOLOJİK DANIŞMA VE REHBERLİK SERVİSİ



Videoyu izlemek için linki tıklamamız yeterli olacaktır
<https://youtu.be/BmbHiyB6zzw>

KIYAMIYORUM

.....

PROF. DR. ACAR BALTAŞ

Hocam 'kiyamıyorum' ile başlayan her tümcenin bedeli ağır oluyor çocuklarımız için. Siz de özellikle bu konulardan kaynaklı iş yaşamında karşılaşılan sorunlara sıkça değiniyorsunuz. Neler söylemek istersiniz bu konuda? Yüzlerce kişinin bulunduğu çok sayıda toplantıda, "Çocuğunuzun mutlu olmasını neden istiyorsunuz?" diye sordum. Aldığım cevap büyük çoğunlukla "Başarılı olsun..., rahat bir hayatı olsun..." şeklinde olur. Kısacası mutluluktan anlaşılan "rahat bir hayat". Anne ve babalar "Çocuklarımız bizim yaşadığımız zorlukları yaşamasin" diyor.

Oysa o insanlar, kendilerini başarılı görüyor ise, o noktaya getirenin, yaşadıkları zorluklar olduğunu düşünmüyorlar. Benim en yaygın olarak söylediğim bu. Ve psikolojik bağışıklık sistemi gelişmeyen, beş seçenekli sınav sistemiyle esir alınmış ve başarıyla zehirlenmiş çocuklar, gençler ortaya bu şekilde çıkıyor ve bu çocuklar ileride bu okulları okusalar da önlerindeki bütün engeller, anneleri babaları tarafından, çoğunlukla da anneleri tarafından kaldırıldığı için, hayatın zorlukları karşısında korunmasız oluyorlar. Bir anlamda klasik aşının, vücutta antikorları zayıflatarak vücuda verme durumunda olduğu gibi. Hayatın zorluklarıyla karşılaşmayan, korumalı bir ortamda yetişen gençler, sahte ve gerçek olmayan bir "kendine güvene" sahip ve nedeni belli olmaksızın her şeye hakları olduğuna inanan insanlar oluyor. Neden sahte dedim?

Kaynak ve Röportajın Devamı İçin;
<https://www.acarbaltas.com/kiyamiyorom/>

BU SAYIDA

Kiyamıyorum

Anne Babaya
Öneriler

Çocuklarda
Sorumluluk
Bilinci

Size
Özel Öneriler



Videoyu izlemek için linki tıklamanız yeterli olacaktır
https://youtu.be/ztO2oy_NH2A

ANNE BABAYA ÖNERİLER

PROF. DR. EMİNE ZİNNUR KILIÇ

Ergenlik döneminde anne babaların ergene ufak ufak sorumluluk vermeleri önemlidir.

Ergenlere kademe kademe sorumluluk verilmeli ve izlenmelidir. Ailede de toplumda olduğu gibi herkes için kurallar vardır. Ama bunlar yaşla birlikte esnetilebilir, değişebilir.

Bazı riskler göze alınabilir. Eğer ergene uyarınızı yaptıktan sonra yine de yaşayıp denemek istiyorsa küçük riskleri göze alabilirsiniz. Anne baba olarak “üşütürsen hasta olursun” diyerek bir uyarı yaparsınız, eğer yine de “yok ben üşümüyorum” diyorsa, bırakın yapsın, hasta olma riskini göze alabilirsiniz. İlacını verirsiniz düzelir ve kendisi bazı şeyleri yaşayarak, kendini ayarlamayı öğrenmiş olur.

Bazı konularda anne babalar uyarılarını yapıp fikirlerini söyledikten sonra ergenin kendi seçimini yapmasına ve sonuçları görmesine izin vererek geri çekilebilirler. Bu tür bir tutum ergenlerle ailelerin ilişkisindeki küçük şeylerden kaynaklanan birçok çatışmayı sonlandıracaktır. Ancak riskler her zaman küçük değildir.

Ergenlerin en büyük şikayetleri anne babanın aşırı korumacı tutumudur.

İNSANLIK, SORUMLULUK DUYGUSU İLE BAŞLAR.

AHMET HAMDİ TANPINAR



Kaynakça ve yazının devamı için

<https://www.kimpsikoloji.com/ergene-sorumluluk-vermek-catismayi-azaltabilir-2/>

FİLM ÖNERİSİ



KİTAP ÖNERİSİ



DERGİ ÖNERİSİ



ÇOCUKLARDA SORUMLULUK BİLİNCİNİ KAZANDIRMANIN ÖNEMİ

İZEL G. ÖZKAN, Klinik Psikolog

Sorumluluk denildiğinde, çoğu ebeveynin aklına ilk önce akademik sorumluluklar geliyor. Ödevini yapıyor mu? Sınavlarına çalışıyor mu? Okulda öğretmenini dinliyor mu? Hatta sorumluluğu sadece akademik alanla sınırlayıp "Sen ders çalış yeter, başka hiçbir şey beklemiyorum" diyen ebeveynlerle de sıklıkla karşılaşıyoruz. Halbuki sorumluluk, hayatın her alanında ve günlük rutinlerle ilişkili pek çok görevi kapsayan bir kavram. Örneğin, kimse "Sadece işe git, başka bir şey yapmasan da olur" demez. İşe gitmek dışında düşünmeniz gereken pek çok şey vardır. Çocukların da yaşlarına ve gelişim dönemlerine bağlı olarak hem kendileri hem de çevreleri için görevleri vardır.

Kaynak ve yazının devamı için;
<https://www.porta.com.tr/cocuklarda-sorumluluk-bilinci-nasil-gelisir/>

**Sorumluluk
üstlenmek, acısız
olmaz. Ancak bu
başarıya
ulaşmanın
garanti yoludur.**

JOHN ROSSMAN



Œu dŒnyada her Œeyin en iyisine layık
çok özel ve gŒzel bir ocuk var!
O, sizin evinizde yaŒıyor...

O' na bir yaŒam kurmayın;
Çocuğunuzun kendi yaŒamının mimarı
olmasına yardımcı olun.

Doęan CŒceloęlu

REHBERLİK SERVİSİ

