



LGS Öğrencisi

Ara Tatili Nasıl Değerlendirmeli?

Sınava hazırlık sürecinde tam gaz devam ediyoruz. Dinlendikten sonra yola kaldığımız yerden devam edeceğiz. Ancak ara tatilde dinleneceğimiz derken tamamen dersleri bırakmaktan bahsetmiyoruz. Bu yıl iyi bir liseye gidebilmemiz için ara tatili çok iyi değerlendirmemiz gerekiyor.

Tatil Fırsattır

Özellikle sınava hazırlanan gruplar için ara tatiller minik aralar ilaç gibidir. Tam yoğun temponun arasındayken kenarda kalan, bir türlü çalışmaya fırsat bulamadığımız, konu eksiğimizin çok olduğu konuları temizleme vakti. Şimdiye kadar işlenen konulardan takıldığın nereler varsa, anlamadığın hangi konular varsa, çalışıp sorularını yapamadığın konu başlıkları hangisiyse şimdi onlara zaman ayırma vakti. Bir taraftan genel konu tekrarlarını yaparken bir taraftan da geçmişte kalan konu eksiklerini tamamlamak için iyi bir programa ihtiyacın var.

Tatil İçin Ayrı Bir Programın Olmalı

Ara tatili en iyi değerlendirmenin yolu planlı ve programlı olmaktır. Aksi halde yapmamız gereken işler sürekli aklımızda dolanırken; kendimizi televizyon veya sosyal medya karşısında ya da yapacağımız işleri sürekli erteleyerek bulabiliriz. Erteleme davranışı da her zaman beraberinde ertelemeyi getirdiği için bu döngünün bir yerde kırılması gerekir. Ertelemek ara tatilde alışkanlıklarımızdan olmasın. Yapacaklarımızı erteleyecek kadar vaktimiz yok. Tüm bunlarla karşılaşmamak ya da karşılaştıysak kıyısından dönmek için hemen kendimize bir ara tatil programı hazırlayalım.



Ders Çalışma Programı Hazırlarken Dikkat Edelim.

Programda çalışacağımız konular, yapacağımız tekrarlar, tamamlayacağımız konu eksiklerimiz ve soru çözümlerimiz yer almalı. Bu program için kendimize hedefler de belirlemeliyiz. Bir haftanın sonuna gelindiğinde 'hangi işleri halletmiş olmak istiyorum, hangi konular tamamlanmış olmalı' sorularını sorarak kendimize hedefler belirleyebiliriz.

Ekran Başında Geçirdiğimizi Süreye Dikkat Edelim.

Zaman yönetimi açısından en büyük zaman çalan konulardan biri ekran karşısında geçirilen süredir. Ara tatil fırsatını iyi değerlendirebilmemiz için zamanı iyi yönetmeli ve ekran kullanım sürelerimizi kontrol altına almalıyız.

Zamanı İyi Değerlendirelim.

Ara tatil boyunca zamanı da iyi değerlendirmeliyiz. Kendimizi uykuya vererek, sürekli dinlenme adı altında boş zaman geçirirsek elimizdeki fırsat kayıp gider. Uyku düzenimizi bozmadan sabahları erken kalkmaya devam ederek çalışmalarımızı belirli bir rutinde devam ettirsek ara tatili çok verimli geçirmiş oluruz.

Kitap Okuyalım.

LGS gibi sıralama sınavları dikkatinizi ölçerken aynı zamanda sınavda belli süre içinde soruları çözebilmeniz beklenmektedir. Okuduğunu anlama ve belli bir sürede soruları çözebilmek için okuma alışkanlığının olması da önem kazanıyor. Bu nedenle de LGS'ye hazırlık programının içinde mutlaka "okuma"nın da yer alması gerekiyor. Kitap okuma alışkanlığı kazanmak ya da kitap okumak için tatil fırsatını değerlendirebiliriz.

İnsanın kanadı gayretidir.

Mevlana

PDR SERVİSİ