

TAM ÖNCÜ
BİR OKUL



istibale atılan en güçlü adım

R/S

REHBERLİK
SERVİSİ

HEDEF BELİRLEME

Gelecek Adımlarım



Hiçbir hedefi olmayan bir insan düşünün. Bu insanın günleri nasıl geçer? Sabah kalkar, kahvaltısını yapar, sonra oturur, biraz daha oturur, yemek yer, yeniden akşama kadar oturur, televizyon seyrederek, internette dolaşır, film izler, yemek yer, yine oturur, uykusu gelince de yatar. Bu insanın nasıl bir hayatı olur?



HEDEF BELİRLEMEK NEDEN ÖNEMLİ???

Hedef belirleme becerisi, bizim geleceğimizi şekillendiren ve bizi yetişkin yaşama hazırlayan en önemli becerilerden birisidir.

Bir hedefe sahip olmak hayatımızı nasıl bir hale getirir?
Hedef, yaşamımızı anlamlı kılar.

Enerjimizi, zamanımızı ve içimizdeki potansiyeli uygun bir biçimde kullanmamızı sağlar.

Kendimizi geliştirmemizi sağlar.
Bize gidecek bir yol verir.
Böylelikle nereye gideceğimizi biliriz





Bir hedef belirlediğimizde
biz kendimize ilişkin çok fazla şey öğreniriz



Hedefe ulaşmak için güçlü yanlarım neler?
Düşünmenizi sağlar.

Hedefe ulaşmak için hangi yanlarınızı geliştirmeniz ya da ne tür yeni beceriler edinmeniz gerektiğini öğreniriz.

HEDEF BELİRLEME VE GELECEĞİ PLANLAMA **MODÜL 14**

UYGULAMA SAYFASI 1: HEDEFE GİDEN YOL

HEDEFİME NASIL ULAŞABİLİRİM?

BAŞLA

GÜÇLÜ YANLARIM

GELİŞTİRİLMESİ GEREKEN YANLARIM

DESTEK ALABİLECEĞİM KİŞİLER

DAHA ÖNCEKİ BAŞARILARIM

BİTİR

HEDEFİM:

8 | Sayfa

Özellikle Kız Çocuklarının Okulluğa Oranının Artırılması Projesi
Öğrenci Destek Programı



Yapmak İstedğim Şey Ne?
Ne Yaparsam Fark Yaratırım?
Hedefime Ulaşmak Ne İfade Ediyor?



Benim Kişilik Özelliklerime Uygun mu?
Yaşam Tarzı Meslek Özellikleri İlgi ve Yeteneklerime Uygun mu?



Hedefinizi Adımlara Bölün
Sık Sık Gözden Geçirin ve Güncelleyin
Hedefleriniz açık ve net olmalı
"İstanbul Cerrahpaşa Tıp"
"Günde 350 soru çözeceğim"

Kısa Orta- Uzun Vadeli Planlama Yapın
Planlarınız kısa, orta ve uzun dönemde ulaşılacak hedeflere uygun olmalı.



Hedefinizi belirleyin.
Kendinize güvenin.
Hedefiniz için zaman belirleyin.
Hedefinizin ulařılabilirliđini kontrol edin.
Hedefinizi aşamalara ayırın.





Kaynaklarınızı belirleyin.

Aşamaları belirleyin.

Bir sonraki aşama için yapılacakları belirleyin.

Hemen bir hedef belirleyin ve hayatınızı değiştirecek küçük fakat önemli adımları atmaya başlatın

Daha önceki başarılarınızı düşünmeli
ve
Belirlediğimiz bir hedefe ulaşmak için
atmamız gereken adımların planlanmasını yapın.



SALLANAN SANDALYE

Düşünün ki yaşamınızın sonlarına gelmişsiniz. 60, 75 veya 90 yaşlarında olduğunuzu hayal edebilirsiniz. Zamanınızın çoğunu geçirmekten memnun olduğunuz sallanan sandalyenizde otururken bu yaşınıza kadar yaşamış olduğunuz hayatı gözden geçiriyor, düşünüyorsunuz. Bu yaşınıza kadar yaşadığınız tüm hayatı düşünürken aklınıza bir sonra soracağım sorular geliyor.

- Keyif aldığın bir meslek seçtin mi? Evetse, bu nasıl oldu? Hayırsa, neden bu şekilde oldu?
- Bu yaşına kadar başardıkların nelerdi?
- Başarmayı isteyip de başaramadıkların nelerdi? Seni engelleyen neydi?
- Yapmayı çok istediğin hangi etkinlikleri yaptın? Onları yapmak için seni kim/ne cesaretlendirdi?
- Yapmayı isteyip de yapamadığın etkinlikler nelerdi? Seni engelleyen neydi?
- Bu hayatı bir kez daha yaşayacak olsaydın neyi farklı bir şekilde yapmak isterdin?
- Bu hayatı bir kez daha yaşayacak olsaydın neler aynı kalırdı?
- Mutlu olmak için neler yaptın?
- Mutlu olmak için yaptıklarını sık sık tekrarlardın mı? Hayırsa, seni engelleyen neydi?



Evinizde otururken birden cep telefonunuz çalmaya başladı. Açtığınızda karşıdaki kişinin size bir iş teklifinde bulunmak istediğini öğrendiniz. İş, bulunduğunuz bir şehirde küçük bir binada, topluma yararlı olabileceğiniz, gönüllü çalışmalar yapabileceğiniz, insanlarla bire bir iletişim içinde olmanızı gerektiren bir iş ve maaşı ise umut ettiğinizin biraz altında.

“Biraz düşüneyim.” deyip telefonu kapattığınızda telefonunuz tekrar çalmaya başlıyor. O da ne! İkinci bir iş teklifi. Bu iş ise büyük bir kurumda önemli bir pozisyonda olmanızı gerektiriyor. Oldukça dolgun bir maaş teklif ediliyor ve sizden esnek çalışma saatlerine ayak uydurabilmeniz isteniyor. Kendinize ait bir ofisiniz ve bilgisayarınız olacak. Bütün işiniz ise belgeler ve bilgisayarlarla. İstemezseniz kurumdaki insanlarla görüşmeniz için hiçbir neden yok.

Kafanız karışmış bir şekilde telefonu bıraktığınızda üçüncü kez çalmaya başlıyor. Şanslı gününüzdesiniz galiba, bir iş teklifi daha! Bu işte bol bol seyahat etmeniz, yeni ülkeler görmeniz ve ülkelerdeki sosyal ve kültürel konular hakkında inceleme yapmanız isteniyor. Bütün masraflar da şirketten! O ülkelerde geçinecek kadar para da veriyorlar.

Her şey bu kadar iyi gidemez, tek kötü olan hangisini seçeceğinize bugün karar vermeniz gerekiyor. Şimdi ne yapacaksınız?



-
- Bu üç teklif arasından hangi işi seçersiniz?
 - O işi hangi nedenlerle seçersiniz?
 - Seçtiğiniz işe karar verirken gözettiğiniz değerler ilk etkinliğimizdeki 'benim için önemli' sütununa koyduğunuz değerler ile aynı mı?





Bazen başarıya ulaşmamız için pek çok kez denememiz ve reddedilmemiz gerekebilir.



Hayal ile hedef arasındaki fark
eylemdir.

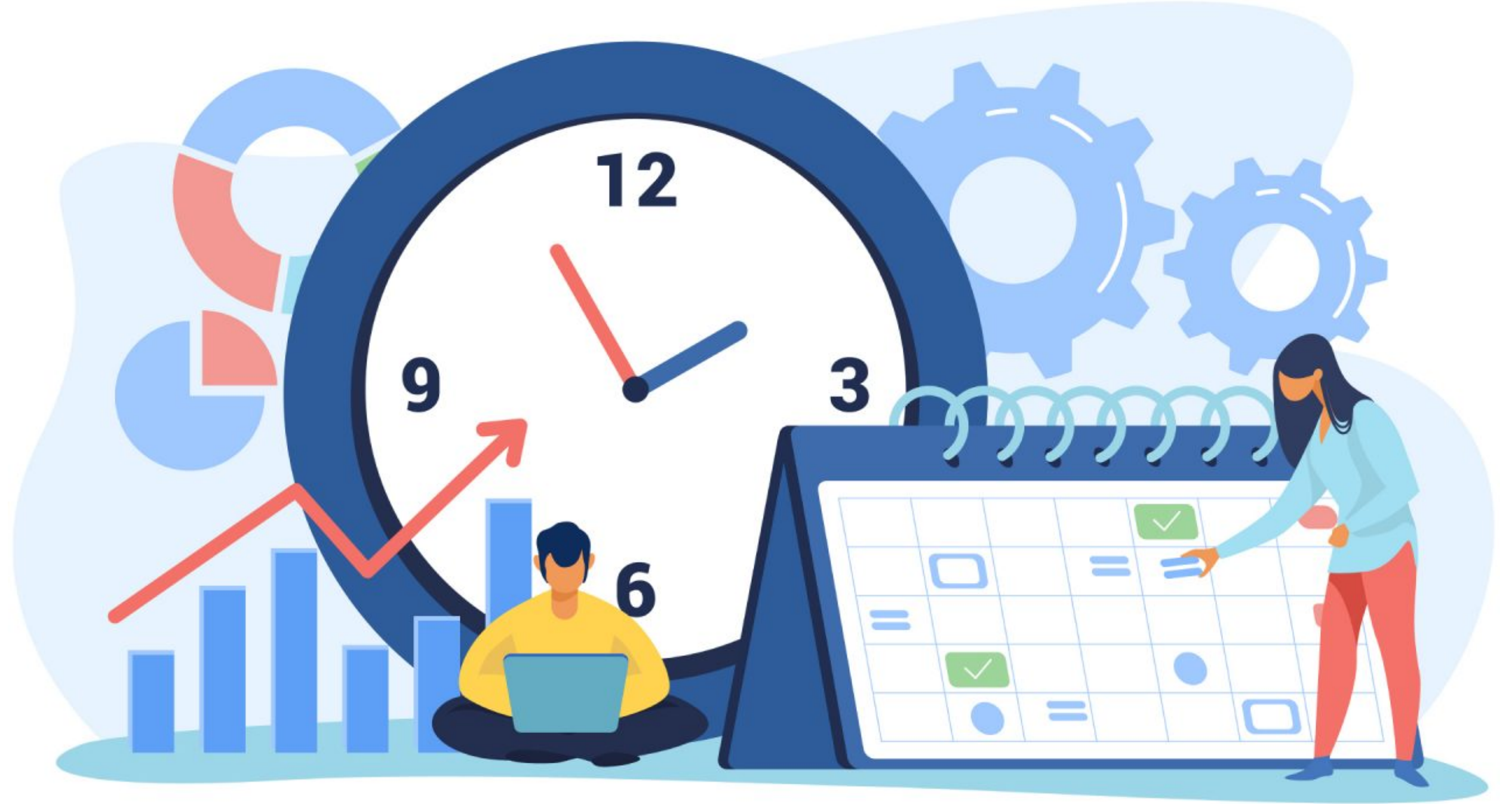
hedef koy
emek ver
başarabileceğine inan



YKS Broşür
Geleceğim
Hayallerim
Hedeflerim
Hedefe Giden Yol
Haftalık İş Planlayıcı



YKS Broşür





TYT

Ders Çalışma Programı
TYT Konular
Soru Dağılımları



AYT

Ders Çalışma Programı AYT Konular Soru Dağılımları

Sözel-Eşit-Sayısal ve Dil olarak
sınıflandırılmıştır.

Deneme Takip-Konu Takip
Sınavza

GÖRÜŞMEK ÜZERE

PDR SERVİSİ

