

NASIL ÖĞRENİYORUZ?

Öğrenme sürecinde, duyu organları, kısa süreli hafıza uzun süreli hafıza arasında sıkı bir ilişki vardır.

Yeni bilgiler (dışarıdan gelen her türlü mesaj) duyu organları yoluyla fark edilir ve kısa süreli hafızaya aktarılır. Kısa süreli hafızadaki bilgilerden tekrar edilmeyenler unutulur.

Tekrar edilenler ise uzun süreli hafızaya saklanmak üzere kaydedilir.

Bu bilgiler belli bir zaman dilimi geçtikten sonra hatırlanabiliyorsa, o bilgilere ilişkin soru sorulduğunda doğru cevap verilebiliyorsa, öğrenme gerçekleşmiş demektir.

VERİMLİ DERS ÇALIŞMANININ 10 ALTIN KURALI

Kesinlikle televizyon karşısında çalışmayın.

Her akşam o gün işlenen konuları mutlaka tekrar edin.

Dersi derste dinleyin ve dersi çok iyi dinleyin.

Derse hazırlıklı gidin çünkü hazırlık yapmak verimi %100 artırır.

Dersi çalışma odanızdan başka yerde çalışmayın.

Çalışma odanız yoksa kendinize ait bir çalışma köşesi hazırlayın.

Günde 5 saat plansız çalışacağınıza 3 saat çalışın ama planlı çalışın.

Ne çalışacağınıza planlayın.

Çalışma zamanınızı 40-50 dakika ile sınırlayın. 40-50 dakika sonunda kısa süreli molalar verin.

Zamanı öncelikleriniz doğrultusunda kullanabilmek için uzun, orta ve kısa dönemli hedeflerinizi belirleyin.

"TAM ÖNCÜ" BİR OKUL



İSTİKBALE ATILAN EN ÖNEMLİ ADIM...

PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK
VE
REHBERLİK SERVİSİ

VERİMLİ
DERS ÇALIŞMA
TEKNİKLERİ

Bütün-parça-bütün
düzeniyle çalışın.
50 dakikayı aşan
çalışmalarda genellikle algılama
gücü azalır; hatırlama oranı hızla
düşer.

**DERS ÇALIŞMA PLANINIZI
YAPARKEN
SÜREYE DİKKAT EDİN.**



**BAŞARININ EN
KOLAY
VE
EN KISA YOLU
VERİMLİ
DERS
ÇALIŞMAKTIR**



Başarı ;

Ders başında geçen
süreye değil planlı çalışma ve
etkili tekrara bağlıdır.

Sağlığınıza korumalı ve
fiziksel ortamın
uygunluğuna dikkat
etmelisiniz.

İyi bir dinleyici olmalısınız.
İyi bir dinleyici olmak için ;
Dikkatinizi konu
üzerinde toplamalısınız.

Duygularınızı kontrol
altına alarak beden ve
zihnen dinlemeye hazır
olmalısınız.

Ana fikirleri
kafanızda tespit ederek
önemli noktaları not
almalısınız.

Tekrar öğrenmeyi kalıcı hale
getirir. Tekrar ederek
öğrenme sürecinizi
pekiştirmelisiniz.