***Ders Çalışma Programına Neden İhtiyaç Duyarız ?***

**Birçok öğrenciye göre ders çalışma programı aslında sadece vakit kaybı. Sonuçta ders çalışmak isteyen her durumda ders çalışır gibi düşünceler ile ders çalışma programı fikrine karşı gelebilirsiniz. Fakat ders çalışma programı zaten tembel bir öğrenciyi ders çalıştırmaz ya da düşük notlarınızı düzeltmez. Her şeyden önce ders programı hazırlayan bir öğrencinin gerçekten ders çalışmayı istemesi gerekiyor. Ardından hazırladığı ders çalışma programı ilk etapta yorucu okul döneminde öğrencinin dersleri ile sosyal hayatına aynı anda vakit ayırmasını sağlayabilmelidir. Öğrenci olarak sizleri belli bir yaşam düzenine sokacağı için hem kişisel olarak kendi çalıştığını hissedecek hem de bilinçaltı sürekli programa uygun olarak ders çalışması gerektiğini hatırlatacak. Zaten belli bir süreden sonra ders çalışmadığı günlerde vicdan azabı çekmeye başlayacaktır İşte bu duruma gelebilmeniz veya bu durumu devam ettirebilmeniz için verimli ders çalışma programı nasıl hazırlanır sorusuna artık cevap vermemiz gerekiyor.**

**Tamam önünüzde okul, sınav gibi önemli sebepler var fakat hiçbir şey sizden daha önemli değil bu yüzden rahatlamanız için günlük kendinize biraz vakit ayırmayı unutmayın. Fakat bunu yaparken de dozu iyi ayarlayın, ayrıca yaptığınız aktivitelerin sizi yormamasına dikkat edin çünkü daha sonrasında ders çalışmaya pek haliniz kalmayabiliyor.**

**Bunun dışında haftada bir veya iki haftada bir kendinize bir gün tatil verip istediğiniz aktiviteyi de yapmanız iyi gelecektir. Fakat tekrar belirtiyoruz ki bunların dozunu çok iyi ayarlamanız gerekiyor.**

****

**Peki çözüm nedir?**

**Önünüzde iki mantıklı yol var**

 **Ders programı hazırlarken kesin zamanlardan ziyade yuvarlak zaman dilimleri kullanmanız**

**Günlük olarak ne zaman ne çalışacağınızı değil de günde hangi dersten hangi konuyu çalışacağınızı belirlemeniz gerekiyor. Mesela Pazartesi Matematikten temel kavramlar Türkçe’den Ses Olayları Biyolojiden de Hücre konusuna çalışıp en az 50 soru test çözeceğim gibi her güne konularınızı yayabilirsiniz. Bu durum da yaşadığınız ufak tefek aksilikler programınıza uymanıza engel olmayacak fakat konu bazlı programlarda konularınıza çalışmadan yatmamaya özen gösterin aksi halde programın anlamı kalmaz. :) ☺**

**Kendinize Vakit Ayırın**

**Ders çalışma programı hazırlarken dikkat etmeniz gereken bir diğer nokta ise kendinize de vakit ayırmanız gerektiğini unutmamanız. Özellikle TYT-AYT sınavına hazırlanan öğrenciler kendilerini ciddi anlamda sürekli ders çalışması gerektiğini düşündüğü için ders çalışma programlarında ya kendilerine hiç vakit ayırmıyor ya da ayırdıkları vakit dilimleri çok az oluyor. Fakat maalesef bu tavır doğru değil bu sizin performansınızı olumsuz etkileyecektir. Düzenli ders çalışma alışkanlığı edindiğinizde endişelenmenize gerek kalmayacaktır.**







**Ufak Birkaç Uyarı Daha**

**Eğer ciddi anlamda uymak istediğiniz bir ders programı yapmak istiyorsanız bunun için biraz düşünmenizde fayda var yoksa birkaç gün içerisinde programa uymayı bırakıp bir kenara atabilirsiniz. Ayrıca program yaparken sizi sizden daha iyi tanıdığını düşündüğünüz hocalarınız varsa onlardan yardım almanız ve kontrol etmesi içinde yine birilerine söylemenizde fayda var. Maalesef öğrenciler olarak birçok şeyin farkında olsak da başkalarının söylemesi daha etkili oluyor bu yüzden dediğim gibi programınızın bir kopyasını da başkasına verin. Ayrıca kendinize ödüllerde koyabilirsiniz. Mesela bugün bu konuyu bitirip X kadar soru çözersem bir saat oyun oynayacağım gibi ara sıra kendinizi derse motive edecek küçük ödüller koymanız da güzel olabilir.**

**Kesin Zamanlar Belirlemeyin**

**Ders çalışma programları aslında ciddi olarak üzerine düşülmeden hazırlandığı zaman öğrencilerin moral olarak çökmelerine kadar gidebilecek sonuçlar ortaya çıkarıyor. Buna en güzel örneklerin başında program hazırlarken saat bazında şartları programa eklemek geliyor. Mesela Ayşe saat 16:00’ da okuldan çıkıyor ve eve 16:30’da eve geliyor. Programı hazırlarken de saat olarak aynı şekilde her şeyi dakikası dakikasına yazdı ve eve geldikten sonra yemek yedikten sonra saat 17:00’ da ders çalışmaya başlaması gerektiğini program da belirtti. Fakat o gün Ayşe otobüsünü kaçırdı ve eve geç geldi. Programa uyamadı.**

**Bu durumda genellikle ister istemez planladığı şeyi yapamadığı için öğrencinin morali bozulur ve zaten 17:00’ da derse oturamadım bari bugün kendime tatil yapayım gibi düşüncelerle programa uymayı bırakabilir.**